

The background of the entire image is a grayscale scanning electron micrograph (SEM) showing various rod-shaped and spherical bacteria. The bacteria are densely packed and appear to have a textured, almost fibrous surface. The lighting creates highlights and shadows, giving a three-dimensional appearance to the microscopic structures.

**emen**   
SPORT

## **ESTUDIO MICROBIOMA**

**En la actualidad la ciencia nos permite  
analizar y definir cuál puede ser el  
microbioma óptimo para cada deportista.**



**ADRIAN  
ODRIOZOLA**

La evidencia científica nos ha enseñado como el **microbioma intestinal**, **varía el efecto de la dieta y el ejercicio en el deportista**: la dieta y el ejercicio van a influir directamente en el microbioma del deportista y el microbioma va a influir a su vez, en su **rendimiento deportivo y en su salud**.

**En la actualidad la ciencia nos permite analizar y definir cuál puede ser el microbioma óptimo para cada deportista.**

Con nuestro análisis **identificamos** aproximadamente **3.000 bacterias** entre diferentes géneros y especies y elegimos aproximadamente 150, que son las que la actual **evidencia científica** relaciona con las variables de **salud y rendimiento deportivo**.

Esto nos permite **corregir aquellas perturbaciones** en nuestro microbioma (disbiosis), **que pudieran influir en la salud y el rendimiento** del atleta y además, dotaremos a los profesionales de una **herramienta indispensable** y fundamental **para poder intervenir activamente** y lograr **alcanzar el deseado equilibrio intestinal** del deportista (eubiosis).





**ADRIAN  
ODRIOZOLA**

El estudio que realizamos en Emen4sport tiene como objetivo:

- **Conocer tu respuesta** a la dieta que llevas.
- **Lograr una optima personalización** de la nutrición deportiva.
- Ayudarte a **mejorar tu salud y rendimiento.**
- **Corregir alteraciones en tu microbioma** y lograr alcanzar el deseado equilibrio intestinal.



**349€**

ANTES  
**419€**

Si además, te haces el Estudio de Genética, **antes 815€**  
**ahora 679€ los dos.**