



emen 
SPORT

ESTUDIO NUTRICIONAL

Cada deportista requiere un plan de alimentación y suplementación individualizado.



TOSCANA
VIAR

emen⁴
SPORT

Cada deportista requiere un **plan de alimentación y suplementación individualizado** que se establece tras la realización de varias pruebas específicas.

Esto es así, porque **la alimentación incide directamente sobre la capacidad del rendimiento deportivo**, la recuperación tras el esfuerzo y la sensación de fatiga, así como en la disminución de la aparición de lesiones. Cada deportista es responsable de la correcta elección de aquellos alimentos más convenientes para proteger su salud y obtener el máximo rendimiento.

Con el fin de poder establecer un plan óptimo de hábitos de nutrición para cada deportista, desde emen4sport, realizamos un estudio nutricional específico e individualizado.

La interpretación analítica completa permite **detectar la existencia tanto de carencias nutricionales** como la aparición de parámetros inadecuados y, en consecuencia, **establecer tratamientos para solucionar estos problemas.**





TOSCANA VIAR

emen⁴
SPORT

El estudio que realizamos en Emen4sport tiene como objetivo:

- Obtener un estudio que **identifique que plan de alimentación se adapta mejor** a tus características y modalidad deportiva practicada.
- **Mejorar tu recuperación** y la sensación de fatiga tras el esfuerzo físico.
- **Disminuir la aparición de lesiones.**
- Ayudarte a **mejorar tu salud y rendimiento deportivo.**



190€

ANTES
230€